



Sternliexpress Winter 2018/2019

Leitung: Fabrizio Urso (Dipl. Eislauflehrer SELV B Leistungssport)

Eislauflehrer mit eidgenössischem Fachausweis

Liebe Eltern,

der Sternliexpress soll möglichst vielen Kindern die Gelegenheit geben, unter liebevoller Betreuung und fachkundiger Anleitung die Freude am Schlittschuhlaufen zu entdecken, ihre Geschicklichkeit und die Fähigkeiten zum Schlittschuhlaufen zu üben und die erreichten Fortschritte zu fördern.

Was bietet der Sternliexpress ?

Diplomierte Eiskunstlauf-Trainerinnen und -Trainer unterrichten die Kinder in kleinen Leistungsgruppen, in die die Kinder entsprechend ihrer Fähigkeiten eingeteilt werden. Zum Ausbildungsprogramm gehören die technische Schulung (Testvorbereitung), die professionelle Laufschiule für Schritte und gute Kantentechnik sowie weitere spielerische und zielorientierte Förderungen.

Kursrahmen Obligatorisch

- 4 mal pro Woche Gruppentraining Sternli-Express
- 1-2 Privatstunden pro Woche
- Trockentraining im Sommer
- Sommertraining im Heuried
- Trainingslager Lenzerheide oder Heuried

Ziele

Befähigung zur Teilnahme an der Urdorfer Kürkonkurrenz sowie an einem bis zwei auswärtigen Wettkämpfen

Wer 3-4 Sternli Läufer

Wann und wo?

Die Kurse finden jeweils Montag, Dienstag, Freitag und Samstag, ab dem 08.10.17 auf der Kunsteisbahn Weihermatt statt.

In den Schulferien finden die Kurse statt.

Der Abschluss einer Versicherung ist jeweils Sache der Teilnehmer

Anmeldeschluss: 1.10.2018