



Eislaufclub Urdorf
8902 Urdorf


sekretariat@ecurdorf.ch

Ferienintensivkurs 2019

SPORTFERIENLAGER IN URDORF IM FEBRUAR 2019

Liebe Eisläuferinnen und Eisläufer

In den Sportferienwochen 2018 führen wir einen Intensivkurs durch. Angesprochen sind sämtliche Eisläuferinnen und Eisläufer, ob Anfänger oder Fortgeschrittene jeden Alters. Auch die ganz kleinen Sternläufer aus den Kinderkursen sind willkommen! Schwerpunkt in diesem Camp wird sein: Intensive Vorbereitung auf die kommende Saison, sowie auf Sternli- und SEV-Tests. Aufzeigen von Aufwärmübungen zur Vorbeugung von Verletzungen. Ebenfalls können auch Sprünge in der Longe Trainiert werden.

Wann	1. Ferienwoche 11. – 15. Februar 2019 5Tage Training in Urdorf
Zeit	07:45 – 08:45 Uhr
Wer	Kinderkurs, Sternli bis und mit SEV Läufer
Was	Die Kinder werden in Gruppen eingeteilt, welche ihrem Niveau entsprechen. Die Trainingseinheiten beinhaltet Eistraining und auch Trockentraining.
Trainer ECU	Leitung: Fabrizio Urso Diplom Eislauflehrer SELV Trainerteam EC Urdorf  Schweizer Eislauflehrer Verband
Kurskosten	1. Ferienwoche 100.00 CHF (wird in Rechnung gestellt durch ECU) ACHTUNG Patch Kosten von 12.00 CHF / Tag müssen durch jede Läufer/in jeweils direkt an der Kasse der Eisbahn bezahlt werden.
Anmeldeschluss	08.02.2019. Mindestteilnehmerzahl pro Kurs sind 5 Kinder. Für Anmeldungen, welche nach diesem Datum bei uns eingehen, können wir nicht gewährleisten, dass die Kinder Niveau gerecht eingeteilt werden. Wir danken für Ihr Verständnis. Anmeldungen nehmen wir gerne mittels beiliegenden Talons via Email an fabrizius21@hotmail.com oder auf www.ecurdorf.ch Die Anmeldung ist verbindlich!

Anmeldung Ferienintensivkurs im Februar 2019



Eislaufclub Urdorf
8902 Urdorf

sekretariat@ecurdorf.ch

Name / Vorname:

.....

Strasse:

.....

PLZ / Ort:

.....

Telefon

Geburtsdatum:

Datum:

Unterschrift der Eltern:

✂-----